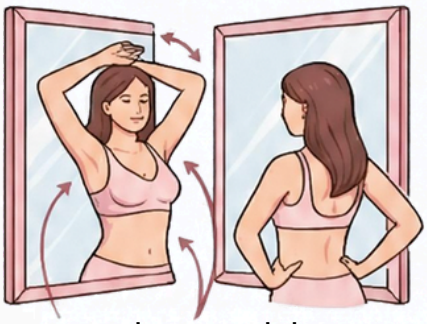
Les Pipe-Lettes

*Sexothérapie & Curiosités*

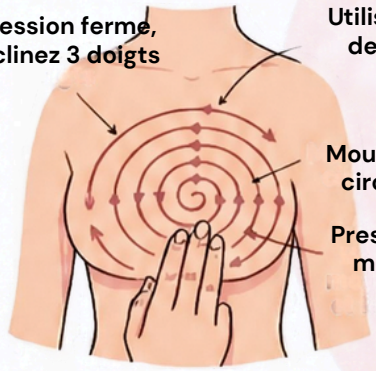
# OCTOBRE ROSE

## 1. OBSERVATION DEVANT LE MIROIR



Observez : changement de texture de la peau, de forme, de couleur ou apparition de capitons

## 2. PALPATION CIRCULAIRE AVEC 3 DOIGTS




## 3. VÉRIFICATION DES AISSELLES

Recherchez des ganglions ou grosseurs



Vérifiez la zone sous l'aisselle

## 4. PRESSION DOUCE DU TÉTON

Exercez une pression douce



Vérifiez l'absence d'écoulement suspect

**EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE, TOURNEZ-VOUS VERS VOTRE MÉDECIN, GYNÉCOLOGUE OU SAGE-FEMME.**

**Ne restez pas seule avec vos questions**

MENSTRUATIONS • CYCLES • ENDOMÉTRIOSE • ADÉNOMYOSE • PRÉ-MÉNOPAUSE • PÉRI-MÉNOPAUSE • MÉNOPAUSE • VAGINISME • DYSPAREUNIE...

**ATELIERS COLLECTIFS D'ÉCHANGE ET DE SENSIBILISATION (DÈS 10€/PERS)**

**Trouvez un espace de parole, de débat et de soutien**

**CABINET À SEPTÈME** (NORD ISÈRE)

contact@lespipe-lettes.com

www.lespipe-lettes.com